

Подготовка к ирригоскопии

1. за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
2. накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;
3. в день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;
4. прийти натощак (не есть, не пить).

При себе иметь: направление.

Подготовка к колоноскопии

Вариант 1.

1. Накануне исследования в 14-00- полноценный обед.
2. В 17-00- принять 60-80 гр. касторового масла.
3. В 20-00 и 21-00 выполнить клизмы по 1,5 литра каждая.
4. Утром в день исследования в 07-00 и 08-00 выполнить клизмы по 1,5 литра каждая.
5. Если был стул после клизм, выполнить промывание до чистой воды.

Вариант 2.

1. Использование препарата «Фортранс» (в пакетиках).
2. При весе пациента менее 100 кг. для подготовки требуется 4 пакетика «Фортранс» (расчет на 20-15 кг 1 пакетик).
3. 1 пакетик растворить в 1 литре воды и пить постепенно в течение 1 часа по стакану в течение 15 минут (изменять пропорции, уменьшать количество выпитой жидкости НЕЛЬЗЯ!). Для улучшения вкуса в раствор можно добавить сок лимона, или сок, сироп кислого варенья (без косточек и кожуры).
4. Примерно через 1-1.5 часа после начала приема появится безболезненный жидкий стул;
5. Вечером, накануне исследования (с 18 часов), выпить 3 пакетика. Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора Фортранса.
6. Утром в день исследования- выпить 4-й пакетик.

Подготовка к обзорной урографии

1. за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
2. накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;
3. в день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;
4. прийти натощак (не есть, не пить).

При себе иметь: направление.

Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника

1. за три дня до исследования исключить из рациона:
2. черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
3. накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;
4. в день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;
5. прийти натощак (не есть, не пить).

При себе иметь: направление.

Подготовка к рентгеноскопии желудка

1. за три дня до исследования исключить из рациона:
2. черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
3. накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин;

4. прийти натощак (не есть, не пить, не чистить зубы, не курить, не принимать лекарственные препараты).

При себе иметь: направление.

Подготовка к УЗИ предстательной железы (осмотр через прямую кишку)

1. утром очистительная клизма
2. за 1 час до обследования выпить 1 литр жидкости (не мочиться)
3. в день обследования приходиться натощак;

При себе иметь: направление.

Подготовка к УЗИ малого таза, мочевого пузыря.

1. накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов;
2. в день обследования за 1 час до исследования выпить 1 литр жидкости (для наполнения мочевого пузыря) и не мочиться;

При себе иметь: направление.

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости (включая надпочечники и сосуды брюшной полости).

1. накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудноперевариваемой пищи;
2. исследование проводится натощак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты;

При себе иметь: направление.

Подготовка к ЭФГДС (эзофагогастродуоденоскопии)

1. накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудноперевариваемой пищи;
2. исследование проводится натощак, в день процедуры не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты, не курить;

При себе иметь: полотенце, направление.

УЗИ молочных желез

УЗИ молочных желез выполняется с 5-го по 10-й день от начала менструального цикла.

При себе иметь направление.

Общие правила подготовки к УЗИ:

Для того чтобы получить максимально полную информацию о состоянии органов необходимо тщательно выполнять все рекомендации, которые вам рекомендует участковый врач.

Помешать проведению УЗИ и исказить его результаты могут газы в кишечнике, большая степень ожирения, открытая рана и повязка в исследуемой области, а также высокая активность пациента во время проводимых исследований.

Для избавления скопления газов в кишечнике (при подготовке к исследованиям *селезенки, желчного пузыря и поджелудочной железы*) за 3 – 4 дня до назначенного исследования необходимо исключить из рациона питания сырые овощи, богатые клетчаткой; фрукты; бобовые; черный хлеб; цельное молоко; напитки с газом; высококалорийные кондитерские изделия. Если ребенок склонен к повышенному

газообразованию, то рекомендуется приём активированного угля, фестала, мезим-форте, эспумизана и др.

Если ребенок в момент исследований получает какие-либо лекарственные препараты, необходимо поставить об этом в известность врача, проводящего исследования.

УЗИ брюшной полости проводится натощак, поэтому за 8–12 часов до процедуры следует воздержаться от приема пищи.

При подготовке к УЗИ органов брюшной полости у грудничков кормить малыша можно в обычном режиме, а на УЗИ необходимо приходиться с таким расчетом, чтобы прийти на него через 3 часа после последнего приема пищи. Если ребенок кормится не молоком, а молочной смесью, интервал должен составлять 3,5 часа, так как искусственная смесь усваивается дольше. От овощных и фруктовых смесей желательно отказаться. В случае необходимости грудничка можно допить чистой питьевой водой (без сахара!). Любые виды чаев не допускаются.

Подготовка к УЗИ почек:

При нормальном весе подготовка к УЗИ почек не требуется. Избыточный вес и повышенное газообразование в кишечнике затрудняют выполнение ультразвуковой диагностики, и в этих случаях рекомендуется такая же подготовка к УЗИ почек, как и к исследованию органов брюшной полости.

Подготовка к УЗИ надпочечников:

За 3 дня до исследования назначается бесшлаковая диета, исключая продукты животного происхождения. Можно употреблять в пищу крупы, бобовые, картофель, овощи, фрукты, орехи и семечки, черный хлеб или зерновые хлебцы, макаронные изделия из муки грубого помола, из сладостей – мед и сухофрукты, из напитков – травяные чаи и натуральные (не магазинные) соки. Утром накануне УЗИ необходимо принять слабительное (по назначению врача). Исследование надпочечников проводится натощак. Грудных младенцев достаточно просто принести на процедуру через 3–3,5 часа после последнего кормления.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря:

Ультразвуковая диагностика мочевого пузыря выполняется при наполненном мочевом пузыре. При подготовке к УЗИ мочевого пузыря важно выпить за 30–40 минут до исследования 200 — 800 мл негазированной жидкости достаточно для того, чтобы врач на мониторе получил отчетливое изображение. Такой разброс в цифрах вызван тем, что каждый организм имеет индивидуальные особенности, и оптимальное количество жидкости выясняется опытным путем. Если маленькому пациенту трудно выпить разом большое количество воды, можно начинать пить за 1–1,5 часа до сеанса УЗИ и делать это небольшими порциями. В идеале ребенок на момент проведения УЗИ должен чувствовать ярко выраженные позывы к мочеиспусканию.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря с определением объема остаточной мочи осуществляется в два этапа: сначала выполняется классическое УЗИ мочевого пузыря, потом ребенка просят посетить туалет, после чего проводят исследование повторно, обращая внимания на то, какое количество мочи осталось в мочевом пузыре, то есть полноценно ли происходит его опорожнение.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря у грудного младенца ребенка необходимо будет покормить или попоить за 15–20 минут до начала процедуры.

Подготовка к УЗИ щитовидной железы:

При подготовке к УЗИ щитовидной железы необходимо лишь выяснить и сообщить врачу-диагносту вес и рост ребенка на момент исследования. Чтобы не возникло рвотного рефлекса можно привести маленького пациента натошак.

Подготовка к УЗИ малого таза для мальчиков:

УЗИ мошонки у мальчиков подготовки не требует, достаточно перед процедурой произвести обычный гигиенический уход за наружными половыми органами. На УЗИ предстательной железы нужно приходиться с наполненным мочевым пузырем. Подготовка к данному исследованию проводится по той же схеме, что и подготовка к УЗИ мочевого пузыря (см. выше).

Подготовка к УЗИ малого таза для девочек:

УЗИ матки и придатков у девочек проводится при наполненном мочевом пузыре. Подготовка выполняется так же, как и подготовка к УЗИ мочевого пузыря (см. выше).

Подготовка новорожденного к скрининговому УЗИ в 1–1,5 месяца:

Плановое скрининговое УЗИ назначается каждому малышу в возрасте 1–1,5 месяцев и в обязательном порядке включает в себя УЗИ головного мозга (нейросонографию), почек и тазобедренных суставов. Все три УЗИ могут выполняться за один сеанс. Подготовка не нужна.

При необходимости дополнительно проводится УЗИ вилочковой железы (тимуса), сердца и органов брюшной полости. К первым двум исследованиям готовиться не надо, а для УЗИ брюшной полости необходимо выдержать 3–3,5 часовой интервал после последнего кормления (строго грудным молоком или молочной смесью). Снова покормить малыша можно будет сразу по окончании УЗИ.

Не требуют специальной подготовки ребенка:

- УЗИ головного мозга (нейросонография);
- УЗИ тазобедренных суставов;
- УЗИ сердца;
- УЗИ вилочковой железы (тимуса) – необходимо лишь знать вес и рост ребенка на момент исследования;
- УЗИ щитовидной железы;

- УЗИ органов мошонки;
- УЗИ почек – *при нормальном весе*;

Требуют предварительной подготовки:

- УЗИ печени;
- УЗИ желчного пузыря;
- УЗИ селезенки;
- УЗИ поджелудочной железы;
- УЗИ надпочечников;
- УЗИ мочевого пузыря;
- УЗИ малого таза;
- УЗИ почек при избыточном весе или повышенном газообразовании.

Правила подготовки пациентов к лабораторным исследованиям.

Исследование крови:

Забор всех анализов крови делается до проведения рентгенографии, УЗИ и физиотерапевтических процедур.

Если у пациента головокружение или слабость, предупреждайте об этом процедурную сестру — кровь у вас возьмут в положении лежа.

- Общий анализ крови, определение группы крови, резусс-фактора, биохимические анализы сдаются натощак, не менее, чем 12-ти часов после последнего приема пищи.
- За 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное.
- Накануне обследования легкий ужин и хороший отдых.
- В день обследования – ***завтракать нельзя*** (включая употребление чая, кофе или сока), исключить физические нагрузки, прием лекарств воздержаться от курения.
- Если испытываются трудности с отменой лекарств, то обязательно нужно согласовать с лечащим врачом.
- Употребление воды на показатели крови влияния не оказывает, поэтому пить воду можно.
- Рекомендуем все анализы сдавать в утренние часы, в связи с тем, что показатели крови существенно меняются в течение дня и нормативы рассчитаны на этот период суток.

Правила сбора кала для исследований.

Кал на копрограмму, гельминты, вирусы и дисбактериоз: собирают в отдельный контейнер без специальной подготовки. Кал собирают из разных участков каловых масс не больше столовой ложки. Не смешивайте кал с мочой. Это условие соблюдайте при любом исследовании кала.

Правила сбора мочи для исследования по методу Нечиперенко.

- Перед сбором мочи обязательно нужно провести тщательный туалет наружных половых органов с мылом.
- Для исследования собирается средняя порцию утренней мочи. Первая порция выпускается в унитаз, средняя — в емкость для сбора мочи, последняя — в унитаз.
- Моча доставляется в лабораторию в течение 1 — 2 часов. Нельзя хранить пробу в тепле или холоде. Желательно написать фамилию на контейнере с мочой.

Правила сбора мочи для общего анализа.

- Для общего анализа мочи лучше сдавать первую утреннюю порцию, так как она наиболее информативна.
- Перед сбором мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов с мылом.
- Моча собирается в чистую посуду, тщательно перемешивается, затем наливается 20-50 мл в контейнер для транспортировки и, как можно быстрее, в течение 1-2 часов, доставляется в лабораторию.

Правила сбора суточной мочи на оксалаты, белок и др.

- Моча собирается в течение 24 часов, соблюдая обычный питьевой режим.
- Для этого приготовьте чистую емкость с широким горлом и крышкой, объемом не менее трех литров.
- Первая утренняя порция мочи выпускается в унитаз. Все последующие порции собираются в небольшую емкость и переливаются в большую. Последняя порция собирается на следующее утро в то время, когда был начат сбор. Все это время моча должна храниться в холодильнике.
- Затем точно измеряется весь объем мочи и записывается на направлении.
- После этого моча тщательно перемешивается и отливается в транспортировочный контейнер примерно 50 мл.

Правила сбора мочи по Зимницкому.

- Моча собирается в течение суток с 6 часов утра до 6 часов утра следующего дня в 8 стеклянных емкостей для сбора мочи. К каждой из них прикрепляются этикетки с указанием времени сбора мочи.
- За сутки до сбора прекращается прием мочегонных средств (после предварительной консультации с лечащим врачом).
- В 6 часов утра необходимо помочиться в унитаз, далее вся моча собирается в отдельные емкости за каждые 3 часа: с 6 до 9 часов; с 9 до 12 часов; с 12 до 15 часов; с 15 до 18 часов; с 18 до 21 часов; с 21 до 24 часов; с 24 до 3 часов; с 3 до 6 часов.
- Если объем основной емкости не достаточен, то необходимо взять дополнительную посуду и на этой дополнительной емкости указывается соответствующий временной промежуток.
- Если за 3 – х часовой промежуток мочи не было, то соответствующая емкость остается пустой, но доставляется в лабораторию.
- Во время сбора соблюдается обычный водно-питьевой режим. Учитывается количество принятой жидкости: вода, чай, кофе, первые блюда, а также внутривенные вливания. Это количество необходимо сообщить постовой медсестре и записать его в бланк анализа.
- Полученная моча хранится в темном прохладном месте.
- Утром в день окончания собранная моча доставляется в лабораторию.

Правила взятия соскоба на энтеробиоз.

Соскоб на энтеробиоз с поверхности перианальных складок проводится в поликлинике. Утром желателен ребёнку не подмывать, даже после акта дефекации.

Правила сбора мочи для исследования на бактериурию.

- Перед сбором мочи обязательно проводится тщательный туалет наружных половых органов с мылом.
- Вытираться нужно по направлению к заднему проходу. Стерильный контейнер открывается непосредственно перед сбором мочи.
- Собирается моча утром. Желательно до сбора мочи не мочиться в течение шести часов. Для исследования необходима средняя порция: первую выпускается в унитаз, вторая в контейнер, последняя в унитаз.
- Важно сдать анализ до начала лечения антибиотиками, так как они быстро снижают количество бактерий.

Помните, что нарушение правил сбора может привести к ошибочным результатам!